



**Ateliers**  
**« Fais Danser**  
**Tes Doigts » pour**  
**Transformer l'Ordinaire**  
**& Regarder Autrement !**

*CRÉATION D'OBJETS DURABLES*  
*EN MATÉRIAUX SURCYCLÉS*  
*- ADULTE & ENFANT -*

par Hélène Verhelle de

***POVERA***  
SLOWDESIGN

UPCYCLING - MADE IN FRANCE - SLOWLIFESTYLE

- Le projet Povera Slowdesign \_\_ *page 3*
- Les détails des interventions \_\_ *page 4*
- Les thèmes d'ateliers de création proposés \_\_ *page 5 et 7*
- Les conditions \_\_ *page 8*
- Restons en contact \_\_ *page 9*

# LE PROJET POVERA SLOWDESIGN

UPCYCLING - MADE IN FRANCE - SLOWLIFESTYLE

## SAUVER DES MATIÈRES JUGÉES PRÊTES-À-JETER

Inspirée par le mouvement artistique italien Arte Povera qui **donne de la valeur à des produits perçus négativement**, Povera Slowdesign donne une seconde vie à des matières jugées prêtes-à-jeter.

## EN COMMENÇANT PAR LES COLLANTS FILÉS

Povera s'intéresse aux collants polyamide usés, accessoires ayant la plus grande obsolescence programmée, qui finissent trop souvent brûlés ou enfouis et polluent l'environnement. **Depuis mai 2018, Povera Slowdesign a mis en place une filière de collecte à Lille et à Paris.**

**Plus de 5000 collants ont été sauvés puis transformés en bobines de ruban, elles-mêmes transformées en créations uniques (accessoires pour la mode ou la maison et bientôt en tissu, le Slowtex !).**

## ET FAVORISER LE RÉ-EMPLOI TEXTILE

En parallèle, des ateliers « **Fais Danser Tes Doigts** » sont organisés et animés auprès de particuliers et en entreprise par Hélène Verhelle (la fondatrice de Povera Slowdesign). Ils permettent d'**échanger sur la manière de produire, de consommer et de créer et donner envie aux citoyens d'être créatifs par le réemploi.**

## TOUT EN QUESTIONNANT LE BEAU ET L'ARTISANAT

Inspirée et amoureuse de l'art, Povera ce sont aussi des **créations artistiques spécifiques dédiées aux espaces culturels**. C'est encore une autre façon de parler des causes qui animent la marque : écologie, artisanat, slowdesign et éthique.

**« L'idée c'est de collecter les collants abîmés, qui aujourd'hui sont jetés, pour les transformer en matière première puis en nouveaux produits textiles. »**

Hélène

- Créatrice de Povera Slowdesign -



# LES DÉTAILS DES INTERVENTIONS

## PARTAGER APPRENDRE ÉCHANGER

Dans le cadre de projets et d'événements autour de la mode durable, de l'upcycling ou de l'économie circulaire Hélène peut intervenir pour parler du projet et de son éco-système ainsi qu'animer des ateliers « Fais Danser Tes Doigts » (en physique ou en ligne).

## 3 SERVICES POSSIBLES

Ces interventions ont différentes formes :

- **Présentation du projet et de l'économie circulaire** dans l'industrie textile (10mn à 1h en fonction du niveau de développement souhaité)

- **Ateliers de créations « Fais Danser Tes Doigts »** pour apprendre à créer un objet issu de l'upcycling à partir de textiles réemployés

(au choix parmi 7 thèmes, 1h à 3h en fonction de l'atelier choisi, possibilité de créer votre propre thème sur-mesure en fonction de vos envies)

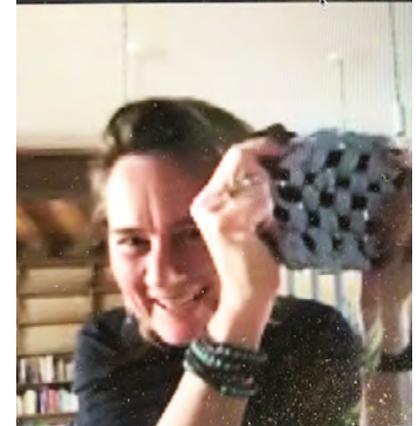
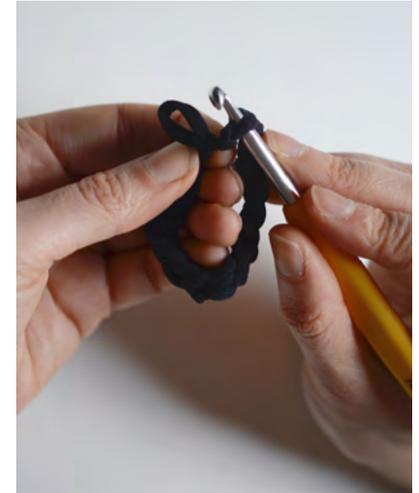
- **Démonstration de la création d'accessoire à la main**

(30mn à 1h30 selon l'accessoire créé)

Ces moments conviviaux permettent de transmettre une part de savoir-faire textile et de comprendre l'intérêt de la slow-fashion et du design durable. Ils sont aussi l'occasion d'aborder des thèmes plus larges tels la pollution générée par l'industrie de la mode, l'obsolescence, le respect de l'environnement et la démarche éco-responsable.

Ils s'adressent à tous types de niveaux et peuvent réunir entre 6 et 20 personnes (adultes et enfants) en fonction du thème.

Ces différentes interventions peuvent aussi être menées conjointement.



# LES THÈMES D'ATELIERS DE CRÉATION PROPOSÉS

## ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS »

Les ateliers « Fais Danser Tes Doigts » sont l'occasion d'apprendre le crochet, le tricot, le tissage, la broderie ou le macramé. Ils permettent de transmettre une part de savoir-faire textile, des techniques de réemploi et de comprendre l'intérêt de la slow-fashion et du design durable.

### ENTRE 30MN ET 2H30

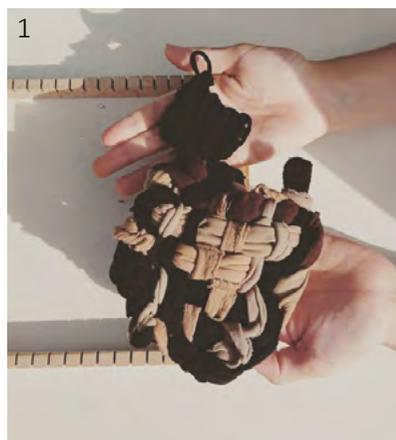
Un atelier dure entre trente minutes et trois heures, il s'adresse à tous types de niveaux et peut réunir jusqu'à 20 personnes maximum pour avoir un enseignement et un échange de qualité. Il peut se tenir en physique dans les locaux de l'école, de l'entreprise ou de la collectivité ou en ligne (en visio).

### 8 THÈMES POSSIBLES

- Atelier création éponge tawashi à partir de collants et chaussettes (1)
  - Atelier de création de suspensions murales à partir de collants (2)
  - Atelier création bracelet / élastique à cheveux à partir de collants (3)
  - Atelier broderie créative pour donner une seconde vie, un nouveau style ou réparer des vêtements et des textiles (4)
  - Atelier création de boucles d'oreilles à partir de collants (5)
  - Atelier création de suspensions florales à partir de collants (6)
  - Atelier création d'un collier à partir de collants (7)
  - Atelier création de bagues à partir de collants (8)
- + Création de votre propre thème sur-mesure en fonction de vos envies

### MATÉRIEL FOURNI

Le matériel est fourni pour les ateliers en physique et une liste de fourniture est donnée pour ceux en ligne (possibilité d'envoi de kit individuel sur-demande).



# LES THÈMES D'ATELIERS DE CRÉATION PROPOSÉS



## Atelier création éponge tawashi à partir de collants et chaussettes

Venez apprendre la technique pour créer une éponge durable, plus connue sous le nom japonais «tawashi», à partir de collants polyamide filés (opaques de préférence) ou chaussettes ou t-shirts. Cette éponge sera réutilisable et lavable (en machine à 30 degrés, 20 lavages environ). Elle pourra vous servir pour faire votre vaisselle ou nettoyer votre salle de bain ou cuisine ou encore sèche elle aura un effet micro-fibre pour enlever la poussière.

*Technique développée : tissage*

*Durée : 1h*

*Nombre de participants maximum : 15 (en physique) / 15 (en ligne)*



## Atelier création bracelet / élastique à cheveux à partir de collants

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en bracelet souple et léger ou élastique à cheveux tout doux. Le temps de l'atelier, vous découvrirez l'univers de Povera, échangerez sur la mode durable, rencontrerez d'autres passionnés de seconde main et verrez comment découper et tresser des vieux collants, pour former bracelet et élastique !

*Technique développée : tressage*

*Durée : 1h*

*Nombre de participants maximum : 10 (en physique) / 15 (en ligne)*



## Atelier création de suspensions florales à partir de collants

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en suspension florale. Le temps de l'atelier, vous découvrirez l'univers de Povera, échangerez sur la mode durable, rencontrerez d'autres passionnés de seconde main et verrez comment découper et tresser des vieux collants, pour former une suspension souple de 40 centimètres de long environ, adaptable à des pots de fleurs de 8 à 15 centimètres de diamètre.

*Technique développée : macramé et/ou crochet*

*Durée : 2h*

*Nombre de participants maximum : 15 (en physique) / 20 (en ligne)*

## Atelier de création de suspensions murales à partir de collants

Venez apprendre la technique pour créer une décoration murale textile pour décorer votre intérieur de façon upcycling. La décoration sera à suspendre et elle sera réalisée à partir de collants polyamide filés.

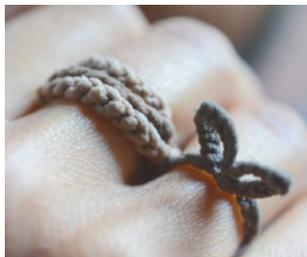
*Technique développée : macramé et/ou crochet*

*Durée : 1h30*

*Nombre de participants maximum : 15 (en physique) / 20 (possible en ligne avec envoi du support en bois aux participants)*



# LES THÈMES D'ATELIERS DE CRÉATION PROPOSÉS



## Atelier création de bagues à partir de collants

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en bagues, à choisir parmi 7 des modèles Povera Slowdesign. Le temps de l'atelier, vous verrez comment découper et assembler des vieux collants, pour former une bague douce, légère et élastiques.



*Technique développée : crochet*  
*Durée : 1h30*  
*Nombre de participants maximum : 8 (en physique) / 15 possible en ligne pour des participants maîtrisant les bases du crochet*



## Atelier création de boucles d'oreilles à partir de collants

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en boucles d'oreilles, à choisir parmi 4 des modèles Povera Slowdesign. Le temps de l'atelier, vous verrez comment découper et assembler des vieux collants, pour former des boucles d'oreilles douces, légères et élastiques.

*Technique développée : crochet et tressage*  
*Durée : 1h30*

*Nombre de participants maximum : 8 (en physique) / 15 (possible en ligne avec envoi de l'attache pour boucle d'oreille aux participants)*

## Atelier création d'un collier à partir de collants

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en un collier ras de cou ou petite encolure. Le temps de l'atelier, vous verrez comment découper et assembler des vieux collants, pour former un collier doux, léger et élastique.



*Technique développée : crochet*  
*Durée : 3h*

*Nombre de participants maximum : 8 (en physique) / 12 possible en ligne pour des participants maîtrisant les bases du crochet*



## Atelier broderie créative pour donner une seconde vie à des vêtements ou textiles

Venez apprendre à broder les motifs de votre choix (modèles proposés par Povera ou dessin de votre imagination) pour réparer, cacher des trous, donner une nouvelle identité à vos vêtements ou textiles cachés dans le fond de vos armoires. En deux heures, vous découvrirez l'univers de Povera, échangerez sur la mode durable, rencontrerez d'autres passionnés de seconde main et verrez les techniques de bases de la broderie main et donnerez une seconde vie à votre vêtement ou textile.

*Technique développée : broderie*  
*Durée : 2h*

*Nombre de participants maximum : 8 (en physique) / 12 possible en ligne pour des participants maîtrisant les bases de broderie*



# LES CONDITIONS

## INTERVENTIONS ADAPTABLES

Les ateliers peuvent s'effectuer en plusieurs fois, notamment pour ceux de 2h et 3h. Les interventions peuvent en effet se répartir sur plusieurs semaines ou plusieurs mois en fonction de vos besoins. Les ateliers peuvent se faire en présentiel ou en visio.

Contactez Hélène pour échanger sur vos besoins :  
[contact@povera-slowdesign.com](mailto:contact@povera-slowdesign.com)



ÉCHANGEONS

~~POVERA~~

SLOWDESIGN

UPCYCLING - MADE IN FRANCE - SLOWLIFESTYLE

Hélène Verhelle

*Créatrice de Povera*

*Artisane d'Art & Slowdesigner Mode et Textile*

*Enseignante en design éco-conception*

*contact@povera-slowdesign.com*

*09 84 38 63 58*



povera\_slowdesign

**www.povera-slowdesign.com**