

A close-up photograph of a person's hands using a pair of black-handled scissors to cut a piece of black fabric. The hands are positioned over a light-colored wooden surface. The person is wearing a white long-sleeved shirt. The background is a solid blue color.

# Ateliers « Fais Danser Tes Doigts »

DIY CRÉATIF & UPCYCLING  
*ADULTES & ENFANTS*

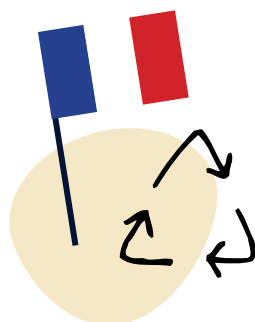
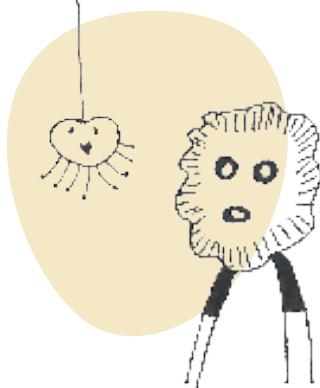
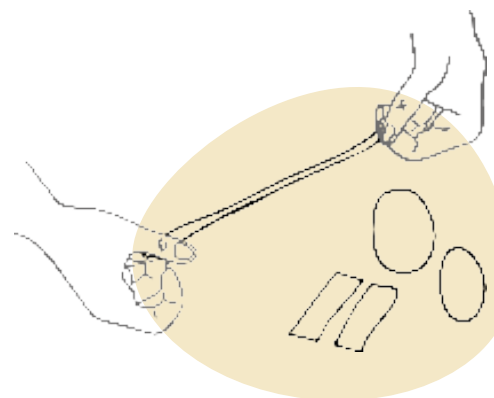
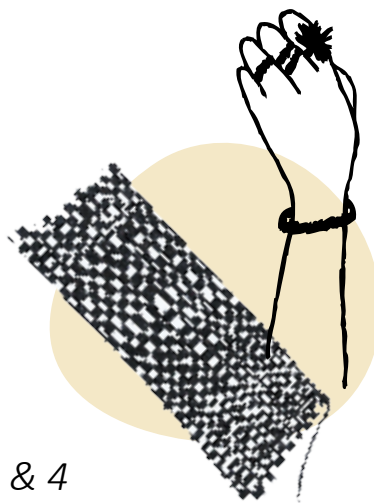
par Hélène Verhelle de

~~POVERA~~  
SLOWDESIGN

UPCYCLING - MADE IN FRANCE - SLOWLIFESTYLE

**Transformer l'Ordinaire,  
Regarder Autrement !**

- Le projet Povera Slowdesign \_\_ *pages 3 & 4*
- Détails des interventions \_\_ *pages 5 & 6*
- Les thèmes d'ateliers créatifs proposés \_\_ *pages 7 à 16*
- Les conditions \_\_ *page 17*
- Échangeons \_\_ *page 18*





# LE PROJET POVERA SLOWDESIGN



« J'aime partager et transmettre mon savoir-faire textile et plastique ainsi que mes engagements en éco-conception ! »

Hélène  
- Créatrice de Povera Slowdesign -

Povera Slowdesign est une **marque joyeuse et engagée** dans l'**upcycling** créée par Hélène Verhelle.

Spécialisée dans le **design de mode**, Hélène a choisi de commencer son activité en donnant une seconde vie aux collants (vêtement avec la plus grande obsolescence programmée). Elle les collecte et transforme en **accessoires mode et déco** (boucles d'oreilles, bagues, colliers, élastiques à cheveux, kits DIY...) et bientôt en tissu (le Slowtex) pour refaire vêtements, sac, tapis, rideau...

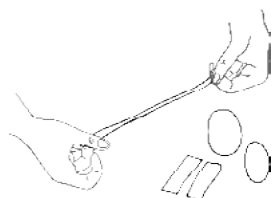
Curieuse et créative, elle propose aussi une **collection de papeterie illustrée aux dessins souriants**.

Comme les autres produits de Povera Slowdesign, la Slow Papeterie est conçue dans une **démarche slowdesign**, une forme de design qui respecte l'homme et l'environnement, qui met en valeur l'**artisanat local** avec des imprimeries proches de l'atelier et qui prend en compte l'**écologie** en utilisant des fins de série oubliées de papier d'art et des encres respectueuses de l'environnement.

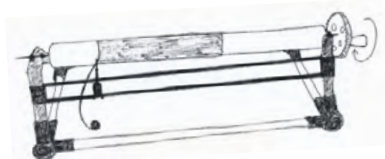
Hélène organise et anime régulièrement des **ateliers «Fais Danser Tes Doigts»** pour transmettre ses savoir faire, sensibiliser au réemploi textile et échanger sur le zéro déchet, la mode durable et le fait main.



4 ANS  
D'AVENTURE & DE  
DÉVELOPPEMENT  
DU PROJET



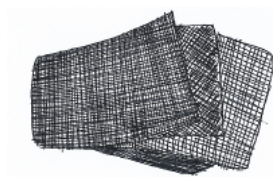
DES CENTAINES  
DE PERSONNES  
SENSIBILISÉES AU  
RÉEMPLOI TEXTILE ET  
À L'UPCYCLING LORS  
D'ATELIERS CRÉATIFS



UNE MACHINE À DÉCOPER  
LES COLLANTS POUR EN  
FAIRE DES BOBINES EN  
COURS DE CRÉATION



DES ACCESSOIRES  
MODE ET DÉCO  
CRÉÉS À PARTIR  
DE COLLANTS  
SURCYCLÉS



LE DÉVELOPPEMENT DU  
PREMIER TISSU FAIT À  
PARTIR DE COLLANTS, LE  
SLOWTEX !

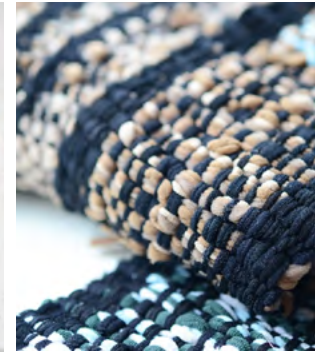
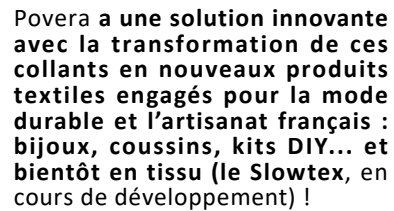
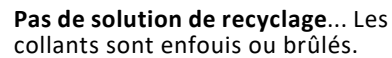


7 BORNES DE COLLECTE  
EN FRANCE ET DÉJÀ PLUS DE  
10 000 COLLANTS SAUVÉS

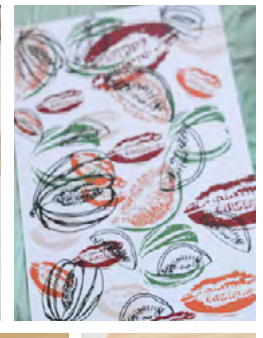


## DES COLLANTS TRANSFORMÉS EN ACCESSOIRES ET EN NOUVEAU TEXTILE

**millions de collants** polyamide  
usagés **jetés** par an **en France** (le  
poids de la charpente métallique  
de la Tour Eiffel).



monde **onirique** et coloré  
inspiré par le **quotidien** et notre  
**environnement**.





# DÉTAILS DES INTERVENTIONS

## PARTAGER APPRENDRE ÉCHANGER

Dans le cadre de projets et d'événements autour de la **mode durable**, de l'**upcycling**, du **zéro déchet**, du **textile**, des **arts plastiques** ou de l'**économie circulaire** Hélène peut intervenir pour parler du projet et de son écosystème ainsi qu'animer des ateliers « Fais Danser Tes Doigts » (en physique ou en ligne).

L'essentiel des interventions de Povera Slowdesign sont ces ateliers « **Fais Danser Tes Doigts** ». Ils permettent de transmettre une part de **savoir-faire textile et graphique**, des techniques de **réemploi** et d'**éco-conception** et de comprendre l'intérêt de la **slow-fashion** et du **design durable**.

Les ateliers comme les autres interventions sont aussi l'occasion d'aborder des thèmes plus larges tels la pollution générée par l'**industrie de la mode**, l'**obsolescence programmée** des produits qui nous entourent, le **respect de l'environnement** et la démarche **éco-responsable**.

## 3 INTERVENTIONS POSSIBLES

Les interventions s'adressent à tous types de niveaux et peuvent réunir entre **4 et 16 participants**. Elles s'adressent à **des adultes et des enfants à partir de 8-10 ans seuls et à partir de 3-4 ans accompagnés d'un adulte**.

Ces interventions ont différentes formes :

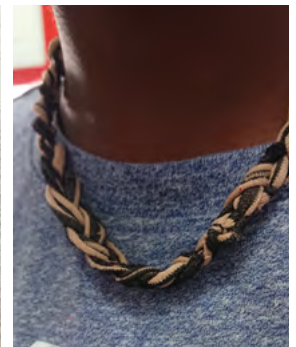
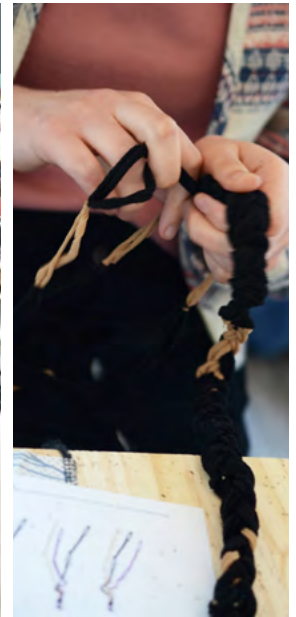
- **Ateliers de créations « Fais Danser Tes Doigts »** pour apprendre une technique ou un savoir faire textile, plastique ou graphique et créer un objet durable fait main, au choix parmi **une vingtaine de thèmes 1h à 12h en fonction de l'atelier choisi**, possibilité de créer votre propre thème sur-mesure en fonction de vos envies (*détails dans les prochaines pages*).

- **Workshop - Atelier, entre 12h et 40h, sur le thème de l'upcycling et du slowdesign textile**, programme **sur-mesure** co-construit avec la structure accueillant cet événement (*détails et exemples page 16*).

- **Démonstration de la création d'accessoire à la main** (30mn à 1h30 selon l'accessoire créé).

- **Présentation du projet et de l'économie circulaire** dans l'industrie textile (10mn à 1h en fonction du niveau de développement souhaité).

Ces différentes interventions peuvent être menées conjointement.





# DÉTAILS DES INTERVENTIONS

## ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS »

### DIY CRÉATIF & UPCYCLING POUR TRANSFORMER L'ORDINAIRE ET REGARDER AUTREMENT !

Les ateliers « Fais Danser Tes Doigts » sont l'occasion d'apprendre le crochet, le tricot, le tissage, la broderie, le macramé, la couture, le dessin, le collage, l'impression, la photographie et le stylisme.

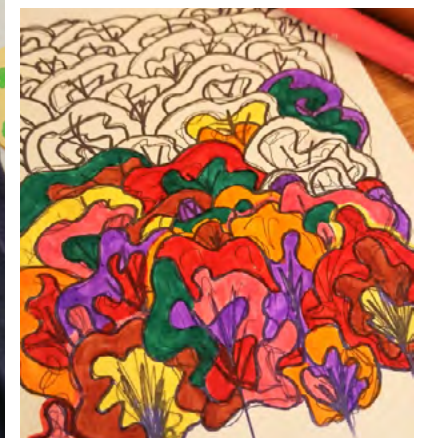
Les thèmes des interventions sont variés :

<b>Mode</b>	<b>Coloriage</b>	<b>Tissage</b>	<b>Bricolage</b>
<b>Textile</b>	<b>Photographie</b>	<b>Macramé</b>	<b>Collage</b>
<b>Zéro déchet</b>	<b>Fête</b>	<b>Réparation</b>	<b>...</b>
<b>Art Plastique</b>	<b>Broderie</b>	<b>Recyclage</b>	
<b>Dessin</b>	<b>Crochet</b>	<b>Réemploi</b>	

### PRINCIPALEMENT DANS LES ENVIRONS DE LILLE ET PARIS MAIS PLUS LOIN EN FRANCE & EN BELGIQUE

Les doigts de **centaines de personnes** ont déjà dansé dans la **métropole lilloise**, à **Paris et ses environs** et à **Lyon** dans des **écoles** (de la maternelle au master), des **collectivités**, des **entreprises** (teambuilding, programme RSE, journées thématiques) et lors d'**événements privés** (EVJF, anniversaire, mariage...).

Voici quelques endroits où Hélène a animé des ateliers depuis 2019 et contribuer à créer des objets créatifs et surcyclés pour transformer l'ordinaire et regarder autrement :





# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

## ATELIERS ENTRE 1H ET 40H

Un atelier dure **entre une heure et quarante heures**, selon la difficulté et l'ambition de l'objet à créer. Il s'adresse à **tous types de niveaux** et peut réunir **jusqu'à 16 personnes** maximum pour avoir un enseignement et un échange de qualité. Il peut se tenir **en physique dans les locaux de l'école, de l'entreprise ou de la collectivité ou en ligne (visio)**.

## THÈMES POSSIBLES

*(chaque atelier est décrit en détail entre les pages 8 et 15)*

### ENTRE 1H & 3H

#### Transformation Collants

- Boucles d'oreilles souples et légères à partir de collants
- Bague élastique au crochet à partir de collants
- Élastiques - bracelets, colliers - bandeaux tressés à partir de collants
- Collier simple et bouclé à partir de collants
- Suspension florale en macramé à partir de collants
- Suspension murale à partir de collants
- Eponge tawashi à partir de collants
- Cache pot / Pot à crayon à partir de collants

#### Zéro Déchet

- Panier tressé à partir de matières prêtes à jeter (bâche, chambre à air, papier...)
- Emballage alimentaire réutilisable en tissu ciré dit bee wrap

#### Mode & Textile

- Réparation de vêtements et linge de maison (raccourcir son jean troué, reprendre ses chaussettes...)
- Broder un petit motif sur son t-shirt ou sa chemise
- Planche d'ambiance à partir d'une tendance mode, en collage papier

#### Arts Plastique

- Affiche ou une carte postale à colorier et personnaliser
- Carnet à partir de papiers glanés
- Impression sur papier ou tissu de son motif en linogravure

#### Fêtes

- Dessiner ses pochoirs pour décorer ses fenêtres au blanc de Meudon
- Guirlandes, décorations et masques en papiers et collants pour Halloween
- Décoration de table en forme de sapin à partir de papiers pour Noël
- Couronne et décoration de Noël en pompons à partir de collants
- Personnaliser et broder un emballage cadeau en tissu dit furoshiki

### ENTRE 4H & 12H

#### Transformation Collants

- Tapis tressé / cousu à partir de collants
- Collier finement croché à partir de collants

#### Mode & Textile

- Broder son dessin (plus complexe) sur un de ces vêtements
- Planche d'ambiance de mode et collection de vêtements dessinés en lien avec l'ambiance créée
- Séance photo de mode

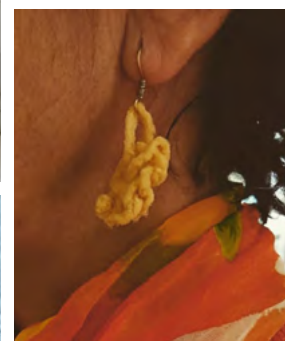
### ENTRE 12H & 40H

- **Workshop** - Atelier sur le thème de l'upcycling et du slowdesign textile

**+ Création de votre propre thème sur-mesure en fonction de vos envies**

#### MATÉRIEL FOURNI

Le matériel est fourni pour les ateliers en physique et une liste de fourniture est donnée pour ceux en ligne (possibilité d'envoi de kit individuel sur-demande).





# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

## ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS » ENTRE 1H30 ET 2H



### **BOUCLES D'OREILLES À PARTIR DE COLLANTS**

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en boucles d'oreilles, à choisir parmi les modèles Povera Slowdesign. Le temps de l'atelier, vous verrez comment découper et assembler des vieux collants, pour former des boucles d'oreilles douces, légères et souples.

Techniques développées : Crochet et/ou Tressage

Durée : 1h30-2h

Nombre de participants maximum :

**12 (en physique) / 16 (en ligne avec envoi de l'attache pour boucle d'oreille aux participants)**

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile



### **BAGUE ÉLASTIQUE AU CROCHET À PARTIR DE COLLANTS**

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en bagues, à choisir parmi 7 des modèles Povera Slowdesign. Le temps de l'atelier, vous verrez comment découper et assembler des vieux collants, pour former une bague douce, légère et élastique.

Techniques développées : Crochet & Découpage

Durée : 1h30-2h

Nombre de participants maximum :

**12 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile



### **BRACELET / ÉLASTIQUE À CHEVEUX & COLLIER / BANDEAU POUR CHEVEUX À PARTIR DE COLLANTS**

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en bracelet souple et léger pouvant servir d'élastique à cheveux tout doux et en bandeau pouvant être porté en collier ! Le temps de l'atelier, vous découvrirez l'univers de Povera, échangerez sur la mode durable, rencontrerez d'autres passionnés de seconde main et verrez comment découper et tresser des vieux collants, pour former bracelet, collier, bandeau et élastique !

Techniques développées : Découpage & Tressage

Durée : 1h30-2h

Nombre de participants maximum :

**12 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile



# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

## ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS » ENTRE 1H ET 2H



### COLLIER SIMPLE À PARTIR DE COLLANTS

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en un collier bouclé, fluide et léger ! Le temps de l'atelier, vous verrez comment découper et assembler des vieux collants, pour former un collier doux, léger et élastique.

Techniques développées : Crochet et Macramé

Durée : 1h30-2h

Nombre de participants maximum :

**8 (en physique) / 12 (possible en ligne pour des participants maîtrisant les bases du crochet)**

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile



### SUSPENSION FLORALE À PARTIR DE COLLANTS

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en suspension florale. Le temps de l'atelier, vous verrez comment découper et tresser des vieux collants, pour former une suspension souple de 40 centimètres de long environ, adaptable à des pots de fleurs de 8 à 15 centimètres de diamètre.

Techniques développées : Découpage & Macramé

Durée : 2h

Nombre de participants maximum :

**12 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : Zéro déchet / Bricolage / Mode & Textile



### SUSPENSION MURALE À PARTIR DE COLLANTS

Venez apprendre la technique pour créer une décoration murale textile pour décorer votre intérieur de façon upcycling. La décoration sera à suspendre et elle sera réalisée à partir de collants polyamide filés.

Techniques développées : Découpage & Macramé

Durée : 1h-1h30

Nombre de participants maximum :

**16 (en physique) / 16 (en ligne avec envoi du support en bois aux participants)**

Catégorie : Zéro déchet / Bricolage / Mode & Textile



# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

## ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS » ENTRE 1H ET 3H



### ÉPONGE DURABLE DITE TAWASHI À PARTIR DE COLLANTS

Venez apprendre la technique de tissage pour créer une éponge durable, plus connue sous le nom japonais «tawashi», à partir de collants polyamide filés (opaques de préférence). Cette éponge sera réutilisable et lavable (en machine à 30 degrés, 30 lavages environ). Elle pourra vous servir pour faire votre vaisselle ou nettoyer votre salle de bain ou cuisine ou encore sèche elle aura un effet micro-fibre pour enlever la poussière.

Techniques développées : **Découpage & Tissage**  
**Durée** : 1h-1h30

Nombre de participants maximum :  
**16 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : Zéro déchet / Bricolage / Mode & Textile



### CACHE POT OU POT À CRAYON À PARTIR DE COLLANTS

Venez apprendre à tresser ou crocheter (selon l'habileté du participant) des collants pour créer un contenant textile pouvant servir de cache pot, panier ou pot à crayon. Le collant tressé pourra être fixé sur un pot en verre, métal ou plastique si le participant le souhaite ou laissé vide.

Techniques développées : **Crochet ou Tressage**  
**Durée** : 1h30-2h

Nombre de participants maximum :  
**12 (en physique) / 15 (en ligne)**

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile / Bricolage



Crédit Photo\_Pinterest



### PANIER TISSÉ À PARTIR DE MATIÈRES PRÊTES À JETER (BÂCHE, CHAMBRE À AIR, PAPIER...)

Venez apprendre le tissage façon vannerie pour créer un petit panier carré de rangement d'une quinzaine de centimètres de côté. Le panier sera fait en matières récupérées à choisir entre de la chambre à air de vélo, du papier, de la bâche publicitaire, de vieux sacs plastiques...

Techniques développées : **Tissage & (esprit) Vannerie**  
**Durée** : 2h-3h

Nombre de participants maximum :  
**12 (en physique) / 15 (en ligne)**

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile



# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS » ENTRE 1H ET 8H



## **EMBALLAGE ALIMENTAIRE CIRÉ DIT BEE WRAP**

Venez apprendre à fabriquer votre emballage alimentaire réutilisable à partir de tissu et de cire d'abeille. Le bee wrap remplace le film étirable jetable (ou le papier aluminium) pour emporter biscuits, fruit et autres nourritures en vadrouille ou recouvrir un bol avec le reste d'un repas.

Techniques développées : Découpage & Précision du geste

Durée : 1h-1h30

Nombre de participants maximum :

**10 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : Zéro déchet / Textile / Réemploi



## **RÉPARATION DE VÊTEMENTS ET LINGE DE MAISON (RACCOMMODER SON JEAN TROUÉ, REPRISER SES CHAUSSETTES...)**

Des fils, ciseaux et aiguilles seront à disposition des participants et prêts à réparer les textiles abîmés. Le temps de l'atelier, Hélène fera découvrir l'univers de Povera, échangera sur la mode durable et bien sûr vous accompagnera de façon individuelle pour recoudre des boutons, redonner de l'allure à un pull troué, raccommoder un pantalon, une écharpe ou une veste, reprendre ses chaussettes... Chacun repartira avec son vêtement ou accessoire réparé !

*A noter que les vêtements ou sacs en cuir ne seront pas réparables lors de cet atelier car ils nécessitent des techniques et outils spécifiques.*

Techniques développées : Couture & Broderie

Durée : 2h-3h

Nombre de participants maximum :

**10 (en physique) / 12 (en ligne pour des participants maîtrisant les bases de la broderie et/ou de la couture main)**

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile / Réparation



## **BRODER UN PETIT MOTIF SUR SON T-SHIRT OU SA CHEMISE & BRODER SON DESSIN (PLUS COMPLEXE) SUR UN DE CES VÊTEMENTS**

Venez apprendre à broder le motif de votre choix (modèles proposés par Povera ou dessin de votre imagination) pour donner une nouvelle identité à vos vêtements ou textiles. Vous découvrirez l'univers de Povera, échangerez sur la mode durable et verrez les techniques de bases de la broderie et de la couture main et offrirez une nouvelle vie à votre vêtement, accessoire ou textile. L'atelier est possible en deux durées selon la complexité du motif brodé désiré.

Techniques développées : Broderie & Couture

Durée : 2h-3h (petit motif simple de 5 x 5 cm environ), 5h-8h (motif plus grand et complexe, en une seule ou en plusieurs fois)

Nombre de participants maximum :

**12 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile



# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

## ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS » ENTRE 1H30 ET 12H



### PLANCHE D'AMBIANCE DE MODE EN PAPIER À PARTIR D'UNE TENDANCE & PLANCHE D'AMBIANCE DE MODE ET COLLECTION DE VÊTEMENTS DESSINÉS EN LIEN AVEC L'AMBIANCE CRÉÉE

Venez découvrir les tendances de la mode et apprendre à faire une planche d'ambiance harmonieuse à partir d'une tendance. La création de la planche se fera en papier en découpant, collant, dessinant et assemblant des images issues de magazines, de livres ou de dessins réalisés par les participants. Dans la version plus longue de l'atelier, après avoir réalisé une planche d'ambiance de mode format A4, on s'en inspire et on crée par dessin ou collage une collection de vêtements sur figurine de mode.

Techniques développées : **Collage, Composition & Dessin**

Durée : **2h-3h (planche d'ambiance en collage format A4), 8h-12h (planche d'ambiance format A4 et collection dessinée sur figurines de mode)**

Nombre de participants maximum :

**12 (en physique) / 12 (en ligne)**

Catégorie : **Dessin / Art Plastique / Mode & Textile**



### AFFICHE OU UNE CARTE POSTALE À COLORIER ET PERSONNALISER

Venez apprendre à colorier et personnaliser une affiche (format A5) ou une carte postale (format A6) dont les contours du dessin sont tracés. Des crayons, des feutres et des craies seront à disposition pour colorer l'un des 3 dessins créés par Hélène imprimés sur papier d'art (200-300gr). Chaque participant repartira avec son affiche et/ou sa carte.

Techniques développées : **Dessin & Coloriage**

Durée : **1h30-2h**

Nombre de participants maximum :

**16 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : **Dessin / Graphisme / Art Plastique**



### CARNET À PARTIR DE PAPIERS GLANÉS

Venez apprendre à créer un carnet (format A6 ou A5) cousu à la main à partir de papiers récupérés. Le carnet pourra servir pour dessiner, écrire, colorier... Chaque participant choisira le format de carnet qu'il souhaite réaliser ainsi que les papiers qui le composeront (papier uni ou rayé, blanc ou coloré, épais ou fins, couverture avec les dessins d'Hélène ou son propre dessin...). Les papiers proposés sont des chutes ou des fins de série récupérées auprès d'imprimeurs et de particuliers.

Techniques développées : **Couture & Découpage**

Durée : **1h30-2h**

Nombre de participants maximum :

**16 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : **Zéro déchet / Graphisme / Art Plastique**



# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS » ENTRE 1H30 ET 3H



## IMPRESSION SUR PAPIER OU TISSU DE SON MOTIF EN LINOGRAVURE

Venez apprendre à imprimer le motif de votre choix (modèles proposés par Povera ou dessin de votre imagination) grâce à la linogravure. Chaque participant dessinera son motif (format 5 x 5 cm maximum) puis le reproduira sur un bout de lino qu'il découpera puis encrera pour réaliser une dizaine d'impressions sur papier et / ou tissu. Chaque participant partira avec ses impressions et le tampon en lino avec son motif.

Techniques développées : **Dessin, Graphisme & Impression**

Durée : **2h-3h**

Nombre de participants maximum :

**8 (en physique) / Non disponible en ligne**

Catégorie : **Art Plastique / Dessin / Mode & Textile**



## DESSINER SES POCHOIRS POUR DÉCORER SES FENÊTRES AU BLANC DE MEUDON

Venez créer vos motifs pour décorer vos fenêtres lors des fêtes de Noël, de Pâques et d'Halloween. Vous dessinerez vos motifs sur papier grâce à votre imagination ou à partir des modèles proposés par Hélène puis vous les découperez afin de créer des pochoirs. Vous repartirez avec vos pochoirs et du blanc de Meudon pour pouvoir peindre vos fenêtres suite à l'atelier.

Techniques développées : **Dessin, Découpage & Graphisme**

Durée : **1h30-2h**

Nombre de participants maximum :

**16 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : **Zéro déchet / Dessin / Art Plastique**



## GUIRLANDES, DÉCORATIONS ET MASQUES EN PAPIERS ET COLLANTS POUR HALLOWEEN (possibilité de l'adapter à d'autres fêtes)

Venez apprendre à décorer des masques et des guirlandes en papier. Des crayons, des feutres, des tampons encreurs et des craies seront à disposition pour les colorer. Après les avoir personnalisés, Hélène vous montrera comment découper des collants polyamide pour faire le cordon du masque et le ruban pour la guirlande. Chaque participant repartira avec ses guirlandes et ses masques pour décorer son intérieur !

Techniques développées : **Dessin, Découpage, Coloriage & Graphisme**

Durée : **1h30-2h**

Nombre de participants maximum :

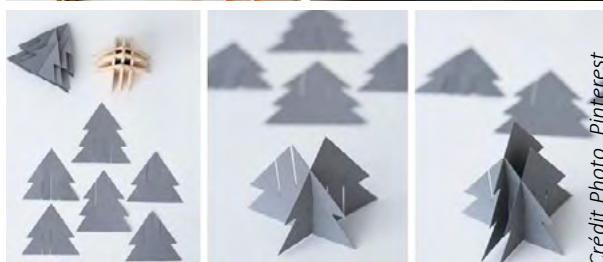
**16 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : **Zéro déchet / Dessin / Art Plastique**



# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

## ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS » ENTRE 1H30 ET 3H



### **DÉCORATION EN PAPIERS GLANÉS À SUSPENDRE OU À POSER POUR NOËL**

Venez apprendre à réaliser une décoration en papier à suspendre ou à poser chez soi. Des chutes et des fins de série de papiers seront à disposition ainsi que des modèles à suivre. Les décorations pourront être utilisées comme chemin de table ou à poser et à accrocher pour créer l'esprit de Noël.

Techniques développées : **Graphisme & Découpage**  
Durée : **1h30-2h**

Nombre de participants maximum :  
**12 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : **Zéro déchet / Art Plastique / Bricolage**



### **COURONNE ET DÉCORATION DE NOËL EN POMPONS À PARTIR DE COLLANTS**

Venez apprendre à réaliser une couronne et/ou des pompons individuels à suspendre pour donner un esprit de Noël zéro déchet chez vous. Des collants de différentes couleurs seront à disposition des participants, chacun choisira ses couleurs puis apprendra avec Hélène à les découper et assembler pour former des pompons légers et touffus. Chaque participant repartira avec sa couronne et/ou ses pompons.

Techniques développées : **Couture & Découpage**  
Durée : **1h30-2h**

Nombre de participants maximum :  
**12 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : **Zéro déchet / Mode & Textile**



### **PERSONNALISER ET BRODER UN EMBALLAGE CADEAU EN TISSU DIT FUROSHIKI**

Venez apprendre à personnaliser un emballage cadeau en tissu (le furoshiki) ou un de vos vêtements pour Noël. Des modèles de motifs de Noël, sapin, boule de décoration et flocon, et des exemples de prénoms seront à disposition afin de broder ce que l'on souhaite sur des tissus amenés par Hélène ou un de vos vêtements (en tissu et non en tricot de préférence).

Technique développée : **Broderie**  
Durée : **2h-3h**

Nombre de participants maximum :  
**12 (en physique) / 16 (en ligne)**

Catégorie : **Zéro déchet / Mode & Textile**



# LES THÈMES D'ATELIERS CRÉATIFS PROPOSÉS

## ATELIERS « FAIS DANSER TES DOIGTS » ENTRE 5H ET 12H



### TAPIS TRESSÉ / COUSU À PARTIR DE COLLANTS

Venez apprendre à fabriquer un tapis léger et doux à partir de collants polyamide. Le temps de l'atelier, vous choisirez parmi les nombreux collants amenés par Hélène vos couleurs et textures préférez puis vous verrez comment les découper et les assembler en tressage ou au crochet (selon votre envie et votre habileté) pour former un tapis de 45 cm de diamètre environ. Le tapis sera lavable en machine à 30 degrés.

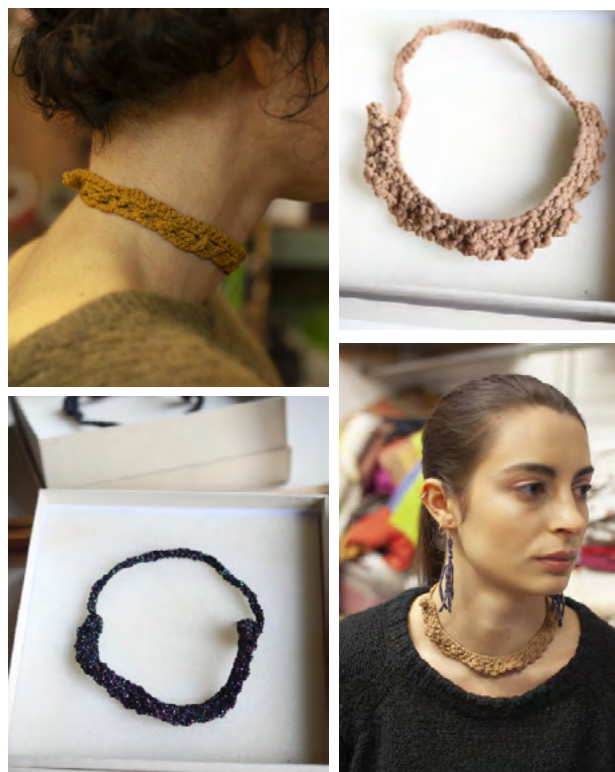
Techniques développées : Découpe, Crochet, Tressage & Couture

Durée : 5h-8h (en une seule ou en plusieurs fois)

Nombre de participants maximum :

8 (en physique) / 12 (en ligne)

Catégorie : Zéro déchet / Textile / Réemploi



### COLLIER FINEMENT CROCHETÉ À PARTIR DE COLLANTS

Venez apprendre à transformer des collants polyamide filés en un collier modèle ras de cou ou petite encolure (proposé et commercialisé par Povera). Le temps de l'atelier, vous verrez comment découper et assembler des vieux collants, pour former un collier doux, léger et élastique !

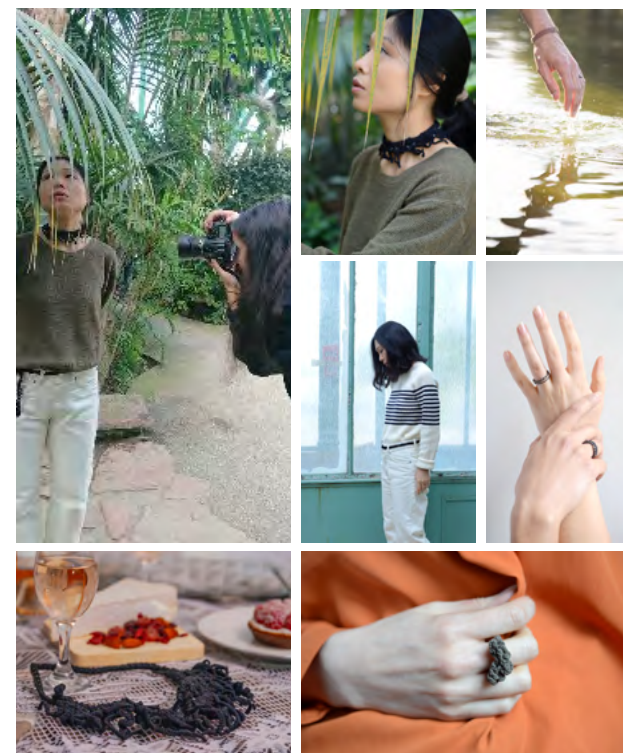
Technique développée : Crochet

Durée : 5h-6h (en une seule ou en plusieurs fois)

Nombre de participants maximum :

8 (en physique) / 12 (en ligne pour des participants maîtrisant les bases du crochet)

Catégorie : Zéro déchet / Mode & Textile / Réemploi



### SÉANCE PHOTO DE MODE

Venez apprendre à organiser et photographier un shooting photo de mode. En petit groupe ou de manière individuelle, vous définirez votre thème puis choisirez votre lieu, votre ou vos modèles (si besoin de mannequin), vos looks et/ou objets à photographier et vous travaillerez la mise en scène afin de réaliser une dizaine de photographies comme dans un magazine de mode.

Techniques développées : Styliste photo, Gestion & Photographie

Durée : 10h-12h (en plusieurs jours)

Nombre de participants maximum :

8 (en physique) / non disponible en ligne

Catégorie : Mode & Textile / Photographie

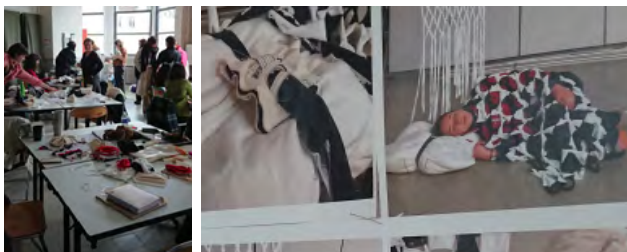
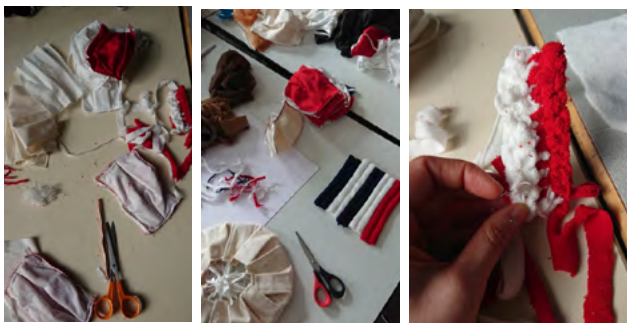


# FORMULE WORKSHOP, ENTRE 12H ET 40H

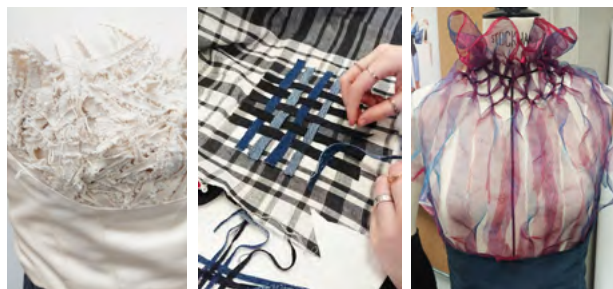
## EXEMPLES DE WORKSHOPS RÉALISÉS

### Objectifs d'un workshop :

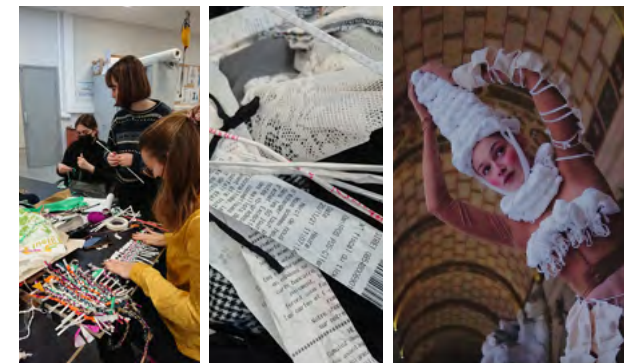
- Changer son regard sur ce que l'on juge déchet et collecter des matières et matériaux que l'on aimerait expérimenter
- Découvrir ou approfondir sa connaissance et sa pratique du slowdesign, de l'upcycling et de la création textile
- Expérimenter avec différentes techniques textile (tissage, crochet, macramé, broderie...) des matières et matériaux peu courants
- A partir de recherches et d'expérimentations imaginer un produit et le formaliser
- Mettre en scène ces productions
- Travailler en équipe



Workshop d'une semaine « **Création de vêtements, d'accessoires ou d'installations artistiques à partir de masques en tissu** » avec les étudiantes du DSAA de La Martinière Diderot de Lyon. // **28 participantes - 40 heures - Mi-Mars 2022**



Workshop de 3 jours « **Création de vêtements et d'accessoires dans une démarche slowdesign à partir de déchets issus de l'artisanat et de l'industrie de la mode** », avec les étudiants de Bachelor première année de l'école Mod'Art de Lille. // **15 participants - 21 heures - Février 2023**



### L'UPCYCLING ET LE SLOWDESIGN TEXTILE

#### Réflexion et collecte en amont d'un workshop

Face à la problématique du retraitement des déchets du quotidien, les participants sont encouragés à changer de regard sur ce que l'on juge déchet et collecter des matières et matériaux qu'ils ont envie de transformer en surface textile. Hélène amène ce qu'elle utilise comme matière première dans ses créations : les collants polyamide et des exemples de tissage, matière crochétée, macramé et maille avec cette matière afin d'inspirer les participants.

#### Déroulé d'un workshop

Hélène partage sa pratique du slow design et de l'upcycling et présente sa marque, Povera Slowdesign. Avec son aide, les participants expérimentent les matières et matériaux apportés sur quelques métiers à tisser de table, avec des crochets et des aiguilles à coudre et à broder. Parmi les différentes expérimentations textiles certaines sont choisies par les participants pour créer des produits (vêtements, sacs, accessoires, tapis, rideaux, décoration...) dans une démarche slow design. Enfin, les produits sont mis en scène (photographie, croquis, maquette, photomontages...) afin de leur donner vie. Le travail se fera en groupe de 4-6 personnes.

Nombre de participants maximum : 30 personnes réparties par groupe de 4 à 6 (en physique) / non disponible en ligne



# LES CONDITIONS

## INTERVENTIONS ADAPTABLES

**Les ateliers peuvent s'effectuer en plusieurs fois, notamment pour ceux de plus de 3h.** Les interventions peuvent en effet se répartir sur plusieurs semaines ou plusieurs mois en fonction de vos besoins. Les ateliers peuvent se faire en présentiel ou en visio.

Contactez Hélène pour échanger sur vos besoins :  
[contact@povera-slowdesign.com](mailto:contact@povera-slowdesign.com)





# ÉCHANGEONS

## STUDIO POVERA SLOWDESIGN À LA MADELEINE (PRÈS DE LILLE)

***contact@povera-slowdesign.com***  
**09 84 38 63 58**

Hélène Verhelle,  
*Slowdesigner Mode et Textile,  
Artisane d'Art & Enseignante  
éco-conception design*

***www.povera-slowdesign.com***

**in f i** povera\_slowdesign





*~~POVERA~~*  
SLOWDESIGN

UPCYCLING - MADE IN FRANCE - SLOWLIFESTYLE

**Transformer l'Ordinaire,  
Regarder Autrement**